



# Comunidades em Festa 25



## 14º Domingo do Tempo Comum

Ano A | Cor: Verde | 5 de julho de 2020

“Aprendeis de mim, porque sou manso e humilde de coração”  
(Mt 11, 29)

### 1. REFRAÃO MEDITATIVO

Onde reina o amor, / fraterno amor, / onde reina o amor, / Deus aí está!

### 2. ENTRADA

No meio da tua casa recebemos, / ó Deus, a tua graça! / Sem fim, nossa louvação, pois, / a justiça está toda em tuas mãos!

1. Alegrai-vos no Senhor! / Quem é bom, venha louvar! / Peguem logo o violão e o pandeiro pra tocar. / Para ele um canto novo / vamos, gente, improvisar.

2. Ele cumpre o que promete: / podem nele confiar! / Ele ama o que é direito e ele sabe bem julgar. / Sua palavra fez o céu, fez a terra e fez o mar.

3. Ele faz do amor um açude e governa os oceanos. / Toda a terra a ele teme, mesmo os corações humanos. / Tudo aquilo que ele diz, não nos causa desenganos.

4. Põe abaixo os planos todos / desses povos poderosos. / E derruba os pensamentos dos malvados orgulhosos. / Mas os planos que ele faz vão sair vitoriosos.

### 3. ATO PENITENCIAL

1. Confesso a Deus, todo-poderoso, / e a vós, irmãos e irmãs, que pequei / muitas vezes por

pensamentos, palavras, / atos e omissões. / Por minha culpa, tão grande culpa.

**Piedade, piedade, piedade de nós, Senhor! / Piedade, piedade de nós! (bis)**

2. E peço à Virgem Maria, aos anjos e Santos, / e a vós irmãos e irmãs / que rogueis por mim a Deus nosso Senhor!

### 4. GLÓRIA

Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens / e paz na terra aos homens por Ele amados.

Senhor Deus, Rei dos céus, Deus, Pai todo-poderoso: / Nós vos louvamos, nós Vos bendizemos, / nós Vos adoramos, / nós Vos glorificamos, / nós Vos damos graças, / por vossa imensa glória.

Senhor Jesus, o Cristo, o Filho Unigênito, / : O Senhor Deus, Cordeiro de Deus, / : Filho de Deus Pai.

Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. / Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. / Vós que estais à direita do Pai, / tende piedade de nós.

Só Vós sois Santo; / só Vós sois o Senhor. / Só Vós, o Altíssimo, o Filho Jesus Cristo, / com o Espírito Santo / na glória de Deus Pai. Amém!

### ORAÇÃO DA COLETA

Ó Deus, que pela humilhação do vosso Filho reerguestes o mundo decaído, enchei os vossos filhos e filhas de santa alegria, e dai aos que libertastes da escravidão do pecado o gozo das alegrias eternas. PNSJC.

T.: Amém!

### 5. PRIMEIRA LEITURA

Zc 9,9-10

#### Leitura da Profecia de Zacarias

Assim diz o Senhor: “Exulta, cidade de Sião! Rejubila, cidade de Jerusalém. Eis que vem teu rei ao teu encontro; ele é justo, ele salva; é humilde e vem montado num jumento, um potro, cria de jumenta. Eliminará os carros de Efraim, os cavalos de Jerusalém; ele quebrará o arco de guerreiro, anunciará a paz às nações. Seu domínio se estenderá de um mar a outro mar, e desde o rio até aos confins da terra”.

Palavra do Senhor.

T.: Graças a Deus!

### 6. SALMO 144(145)

**Bendirei, eternamente, vosso nome, ó Senhor!**

1. Ó meu Deus, quero exaltar-vos, ó meu Rei, / e bendizer o vosso nome pelos séculos. / Todos os dias terei de bendizer-vos, / hei de louvar o vosso nome para sempre.

2. Misericórdia e piedade é o Senhor, / ele é amor, é paciência, é compaixão. / O Senhor é muito bom para com todos, / sua ternura abraça toda criatura.

**Bendirei, eternamente, vosso nome, ó Senhor!**

3. Que vossas obras, ó Senhor, vos glorifiquem, / e os vossos santos com louvores vos bendigam! / Narrem a glória e o esplendor do vosso reino / e saibam proclamar vosso poder!

4. O Senhor é amor fiel em sua palavra, / é santidade em toda obra que ele faz. / Ele sustenta todo aquele que vacila / e levanta todo aquele que tombou.

## 7. SEGUNDA LEITURA

Rm 8,9.11-13

### Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos

Irmãos: Vós não viveis segundo a carne, mas segundo o espírito, se realmente o Espírito de Deus mora em vós. Se alguém não tem o Espírito de Cristo, não pertence a Cristo.

E, se o Espírito daquele que ressuscitou Jesus dentre os mortos mora em vós, então aquele que ressuscitou Jesus Cristo dentre os mortos vivificará também vossos corpos mortais por meio do seu Espírito que mora em vós.

Portanto, irmãos, temos uma dívida, mas não para com a carne, para vivermos segundo a carne. Pois, se viverdes segundo a carne, morrereis, mas se, pelo espírito, matardes o procedimento carnal, então vivereis.

*Palavra do Senhor.*

**T.: Graças a Deus!**

## 8. CANTO DE ACLAMAÇÃO

**Aleluia! Aleluia! Aleluia! Aleluia! (bis)**

Eu te louvo, ó Pai Santo, / Deus do céu, Senhor da Terra; / os mistérios do teu Reino aos pequenos, Pai, revelas!

## 9. EVANGELHO

Mt 11,25-30

### Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus

Naquele tempo, Jesus pôs-se a dizer: "Eu te louvo, ó Pai, Senhor do céu e da terra, porque escondestes estas coisas aos sábios e entendidos e as revelastes aos pequeninos. Sim, Pai, porque assim foi do teu agrado. Tudo me foi entregue por meu Pai, e ninguém conhece o Filho, senão o Pai, e ninguém conhece o Pai, senão o Filho e aquele a quem o Filho o quiser revelar. Vinde a mim todos vós que estais cansados e fatigados sob o peso dos vossos fardos, e eu vos darei descanso. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e vós encontrareis descanso. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".

*Palavra da Salvação.*

**T.: Glória a Vós, Senhor!**

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

### 11. CANTO DAS OFERTAS

1. Noite e dia, longas madrugadas, / e a semente espera. / E o milagre, antigo e sempre novo / fecunda toda terra. / Do grão morto e pisado, / a vida nascerá: / na mesa eis o pão.

**Abençoa, ó Senhor, nossa oferta: / dá-nos Tua paz. / E a unidade no Teu corpo, / que se consuma também por nós.**

2. Nossas vinhas, com o sol aberto, / já estão florindo. / E

o orvalho no silêncio toca / os primeiros frutos e as cores são mais vivas. / Ascendem os grãos maduros: / na mesa eis o vinho.

## SOBRE AS OFERENDAS

Possamos, ó Deus, ser purificados pela oferenda que vos consagramos; que ela nos leve, cada vez mais, a viver a vida do vosso reino. PCNS.

**T.: Amém!**

## 12. ORAÇÃO EUCARÍSTICA VI-D

**Pr.:** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação, dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Pai misericordioso e Deus fiel. Vós nos destes vosso Filho Jesus Cristo, nosso Senhor e Redentor. Ele sempre se mostrou cheio de misericórdia pelos pequenos e pobres, pelos doentes e pecadores, colocando-se ao lado dos perseguidos e marginalizados.

Com a vida e a palavra anunciou ao mundo que sois Pai e cuidais de todos como filhos e filhas.

Por essa razão, como todos os Anjos e Santos, nós vos louvamos e bendizemos, e proclamamos o hino de vossa glória, cantando (**dizendo**) a uma só voz:

### SANTO

Santo, santo, santo é o Senhor Deus! / Santo, santo, santo é o Senhor Deus! / Anjos e Santos proclamam sua glória! / Hosana nas alturas! / Bendito o que vem em nome do Senhor! / Santo é o Senhor!

**Pr:** Na verdade, vós sois santo e digno de louvor, ó Deus, que amais os seres humanos

e sempre os assistis no caminho da vida. Na verdade, é bendito o vosso Filho, presente no meio de nós, quando nos reunimos por seu amor. Como outrora aos discípulos, ele nos revela as Escrituras e parte o pão para nós.

**T.: O vosso filho permaneça entre nós!**

**Pr.:** Nós vos suplicamos, Pai de bondade, que envieis o vosso Espírito Santo para santificar estes dons do pão e do vinho, a fim de que se tornem para nós o Corpo **†** e o Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

**T.: Mandai o vosso Espírito Santo!**

**Pr.:** Na véspera de sua paixão, durante a última Ceia, ele tomou o pão, deu graças e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS E COMEI...

**Pr.:** Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele, tomando o cálice em suas mãos, deu graças novamente e o entregou a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS E BEBEI...

**Pr.:** Eis o mistério da fé!

**T.: Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!**

**Pr.:** Celebrando, pois, ó Pai santo, a memória de Cristo, vosso Filho, nosso Salvador, que pela paixão e morte de cruz fizestes entrar na glória da ressurreição e colocastes à vossa direita, anunciamos a obra do vosso amor até que ele venha e vos oferecemos o pão da vida e o cálice da bênção.

Olhai com bondade para a oferta da vossa Igreja. Nela vos apresentamos o sacrifício pascal de Cristo, que vos foi entregue. E concedei que, pela força do Espírito do vosso amor, sejamos contados, agora e por toda a eternidade, entre os membros do vosso Filho, cujo Corpo e Sangue comungamos.

**T.: Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!**

**Pr.:** Senhor Deus, conduzi a vossa Igreja à perfeição na fé e no amor, em comunhão com o nosso Papa **(N.)**, o nosso Bispo **(N.)**, com todos os bispos, presbíteros e diáconos e todo o povo que conquistastes.

**T.: Confirmai o vosso povo na unidade!**

**Pr.:** Dai-nos olhos para ver as necessidades e os sofrimentos dos nossos irmãos e irmãs; inspirai-nos palavras e ações para confortar os desanimados e oprimidos; fazei que, a exemplo de Cristo, e seguindo o seu mandamento, nos empenhemos lealmente no serviço a eles. Vossa Igreja seja testemunha viva da verdade e da liberdade, da justiça e da paz, para que toda a humanidade se abra à esperança de um mundo novo.

**T.: Ajudai-nos a criar um mundo novo!**

**Pr.:** Lembrai-vos dos nossos irmãos e irmãs **(N. N.)** que adormeceram na paz do vosso Cristo, e de todos os falecidos, cuja fé só vós conhecestes: acolhei-os na luz da vossa face e concedei-lhes, no dia da ressurreição, a plenitude da vida.

**T.: Concedei-lhes, ó Senhor, a luz eterna!**

**Pr.:** Concedei-nos ainda, no fim da nossa peregrinação terrestre, chegarmos todos à morada eterna, onde viveremos para sempre convosco. E em comunhão com a bem-aventurada Virgem Maria, com São José, seu esposo, os Apóstolos e Mártires, e todos os Santos, vos louvaremos e glorificaremos, por Jesus Cristo, vosso Filho.

**Pr.:** Por Cristo, com Cristo...

**T.: Amém!**

### 13. CORDEIRO

1. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, / tende piedade.

2. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, / tende piedade.

3. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, / dai-nos a paz, dai-nos a paz! / Dai-nos a vossa paz, dai-nos a paz (bis).

### 14. COMUNHÃO I

1. O meu Reino tem muito a dizer: / não se faz como quem procurou / aumentar os celeiros bem mais e sorriu! / Insensato, que valem tais bens? / Se hoje mesmo terás o teu fim? / Que tesouros tu tens para levar além?

**Sim, Senhor, / nossas mãos / vão plantar o teu Reino! / O teu pão vai nos dar teu vigor, / tua paz!**

2. O meu Reino se faz bem assim: / se uma ceia quiseres propor, / não convides amigos, irmãos e outros mais. / Sai à rua, à procura de quem / não puder recompensa te dar, / que o teu gesto lembrado será por Deus.

3. O meu Reino quem vai compreender? / Não se perde na pressa que tem / sacerdote e levita que vão sem cuidar. / Mas se mostra em que não se contém, / se aproxima e pro-

cura o melhor / para o irmão agredido que viu no chão.

**Sim, Senhor, / nossas mãos / vão plantar o teu Reino! / O teu pão vai nos dar teu vigor, / tua paz!**

4. O meu Reino não pode aceitar / quem se julga maior que os demais / por cumprir os preceitos da lei, um a um; / a humildade de quem vai além / e se empenha e procura o perdão / é o terreno onde pode brotar a paz!

5. O meu Reino é um apelo que vem / transformar as razões de viver, / que te faz desatar tantos nós que ainda tens. / Dizer sim é saberes repor / tudo quanto prejuízo causou, / dar as mãos, repartir, acolher, servir!

## 16. COMUNHÃO II

1. Sou o caminho e a verdade que procuras / para que possas conduzir quem se perder. / Reunindo sempre a profecia e a ternura, / construindo nova terra e novo céu.

Venham a mim todos vocês que estão cansados. / Darei repouso e mostrarei meu coração. / Eu vim curar os corações amargurados / e libertar de todo tipo de prisão.

2. Em meio às trevas que cercam, sou a luz / que ilumina o teu caminho e o teu viver / para que saibas dar sentido à tua cruz. / Para que tenhas uma luz a oferecer.

3. Eu vim ao mundo para que todos tenham vida. / Vai pelo mundo e leva vida aos teus irmãos. / Que todos tenham

lar e pão, casa e comida / e se libertem de qualquer escravidão.

4. Deus e Pai me ungiu com seu Espírito de Amor / para anunciar a Boa Nova ao povo seu, / romper cadeias, libertar o sofredor. / Vai, eu peço, libertar o povo meu.

## PÓS COMUNHÃO

Nós vos pedimos, ó Deus, que, enriquecidos por essa tão grande dádiva, possamos colher os frutos da salvação sem jamais cessar vosso louvor. PCNS.

**T.: Amém!**

## 17. CANTO FINAL

Ide pra semear, / anunciar e cuidar da Palavra! / Ide sem hesitar / que eu estarei bem ao lado a vos iluminar (bis). Daqui deste altar quero iluminar / e onde estiverdes, sabeis: / não tendes medo de me anunciar.

**Que em cada palavra, / convosco estarei (bis).**

## LEITURAS DA SEMANA

**6/7:** Os 2,16.17b-18.21-22; Sl 144(145),2-3.4-5.6-7.8-9 (R./ 8a); Mt 9,18-26; **7/7:** Os 8,4-7.11-13; Sl 113B(115),3-4.5-6.7ab-8.9-10 (R./ 9a); Mt 9,32-38; **8/7:** Os 10,1-3.7-8.12; Sl 104(105),2-3.4-5.6-7-8.12; Sl 104(105),2-3.4-5.6-7 (R./ 4b); **9/7:** Os 11,1-4.8c-9; Sl 79(80),2ac e 3b.15-16 (R./ 4b); Mt 10,7-15; **10/7:** Os 14,2-10; Sl 50(51),3-4.8-9.12-13.14 e 17 (R./ 17b); Mt 10,16-23; **11/7:** Is 1,10-17; Sl 49(50),8-9.16bc-17.21 e 23 (R./ 23b); Mt 10,34-11,1).

Para baixar os textos do Folheto Comunidades em Festa, acesse o site [www.graficadomvicoso.com.br](http://www.graficadomvicoso.com.br)

Ilustração: Diácono Bruno Andrade | Diagramação e Impressão: Editora Dom Viçoso

## APROFUNDANDO a palavra

Neste domingo, Jesus se dirige ao Pai numa prece de louvor e gratidão por se revelar aos pequeninos e, ao mesmo tempo, se dirige a todos que se encontram cansados e fatigados, convidando-os a tomar o seu jugo e aprender com Ele por ser manso e humilde de coração.

Na 1ª leitura, o profeta Zacarias, diante da perda da soberania da casa de Davi e do poder político da comunidade judaica (no fim do séc. IV a.C.), anuncia a chegada de um rei ideal que é justo e humilde. O seu poder não está na cavalaria ou nas armas, por isso, vem ao encontro do seu povo montado num jumento; vem para anunciar a paz às nações.

Em Jesus reconhecemos este messias, o justo sofredor, que entra em Jerusalém montado também num jumento, sendo aclamado como rei messiânico (cf. Mt 21,1-9), cujo poder se manifesta na sua mansidão e humildade.

No Evangelho, diante da incredulidade de seus conterrâneos e da resistência e oposição das autoridades judaicas que não acolhem a sua pregação, Jesus volta-se para o Pai, numa oração de louvor e gratidão por revelar aos pequeninos a verdade sobre a sua vida e missão. Em seguida, Jesus se volta para os que se encontram cansados, convidando-os a tomar o seu jugo que é suave, porque é manso e humilde de coração.

De fato, o jugo de Jesus não é o legalismo a ser imposto, mas é o seu amor que liberta e salva. Feliz de quem o acolhe e deixa ser conquistado pelo seu amor que nos torna amáveis. Voltemos para o Senhor na certeza de que o seu amor nos renova, nos fortalece na fé e nos dá a garantia de uma vida plena de sentido, não obstante às adversidades e cansaços que experimentamos na vida.

Portanto, como pertencentes a Cristo, pelo Batismo, aprendamos com Ele a mansidão e a humildade de coração, a fim de vivermos não mais segundo a carne, mas segundo o seu Espírito que nos garante a vida, como nos exortou o Apóstolo Paulo (cf. 2ª leitura).

Mons. Danival Milagres Coelho