# Roteiro de Reflexão

ARQUIDIOCESE DE MARIANA, MG • MARÇO 2021 • Nº 279

REPRODUÇÃO INTERNET

# Vivendo *a Páscoa* em família

**Os Grupos de Reflexão nas Comunidades Eclesiais de Base**

## APRESENTAÇÃO

O tempo litúrgico da Quaresma nos prepara para a celebração da páscoa. Durante este período somos chamados a intensificar a nossa vida de oração, a fazer jejuns, a praticar a esmola e, acima de tudo, a fazer uma profunda revisão de vida em busca de uma verdadeira conversão. Não há páscoa verdadeira na nossa vida, sem experiência autêntica de conversão.

O roteiro de reflexão deste mês de março, aproveitando a espiritualidade própria do tempo da Quaresma e atento à situação da pandemia da COVID-19, tem como objetivo nos ajudar a preparar para a celebração da Páscoa do Senhor nestes tempos tão desafiadores. Além disso, quer nos ajudar a fazer uma leitura pascal do momento em que estamos vivendo, enxergando sinais de vida em meio aos sofrimentos e mortes causados pelo vírus da COVID-19.

Aproveito a ocasião para desejar a todos uma feliz e santa páscoa! Lembrando que a experiência de páscoa deve acontecer cotidianamente na nossa vida, até chegar o dia da nossa páscoa definitiva. Bom encontro!

## ORAÇÃO INICIAL PARA TODOS OS DIAS

Senhor Jesus, com o vosso mistério pascal: Paixão, Morte e Ressurreição, nos tirastes das trevas do pecado e nos presenteou com a vida eterna. Viemos, hoje, vos pedir a ressurreição da fé em nossos corações e vossa presença em nossos lares. Dai-nos perseverança e fidelidade à vossa Palavra, ilumine as nossas famílias com a luz do vosso Espírito para que a vossa Páscoa seja também a nossa páscoa. Iluminai-nos para sermos semeadores de amor, paz, compreensão e solidariedade entre nossos irmãos e, de um modo especial, nas nossas famílias. Iluminai-nos para que aprendamos com vosso mistério a defender a vida ameaçada por diversas formas de violência. Sabemos que somente Vós poderá nos orientar para este serviço, pois somos muito frágeis, mas com a vossa luz podemos fazer a nossa parte. Maria, Mãe de Deus e nossa, intercedei por nós junto ao vosso Filho Jesus, para que nossas famílias celebrem a Páscoa com o compromisso de conversão e amor ao próximo. Tudo isso vos pedimos por Jesus Cristo vosso filho na unidade do Espírito Santo. Amém!

primeiro encontro

# MISTÉRIO *Pascal* DE *Cristo*

***Ambiente:*** *cruz, símbolos pascais: água, vinho, vaso com folhas verdes, vela acesa, Bíblia.*

## 1. ACOLHIDA

**Dir.:** Irmãos e irmãs, sejam todos bem-vindos ao nosso primeiro encontro do mês de março de 2021. Estamos vivendo o tempo santo da Quaresma, tempo em que lembramos os últimos dias da vida de Jesus Cristo e celebramos a sua Paixão, Morte e Ressurreição. Também nós, devemos, neste tempo quaresmal, unidos aos cristãos do mundo inteiro, intensificarmos nossos atos de jejum, abstinência e orações, preparando-nos para vivermos plenamente a Páscoa de Jesus que é também a nossa páscoa. Somos todos convidados a fazer a experiência da páscoa em nossas famílias e em nossas comunidades, isto é, passar das situações de morte para as situações de vida, da tristeza para a alegria, da escuridão para a luz... É neste sentido que refletiremos nos encontros deste mês de março, buscando em Cristo as condições de vivermos a Páscoa em nossas famílias tão necessitadas de mudanças e transformações. Para isso, invoquemos a Santíssima Trindade, cantando:
**Todos: Em nome do Pai, em nome do Filho, em nome do Espírito Santo, estamos aqui(bis).**

**Dir.:** Quaresma é tempo de esperança: esperança de ressurreição, esperança de um mundo novo, esperança de concretização, em nosso meio, do projeto de Jesus Cristo. Cantemos proclamando nossa esperança:

CANTO | Espero em Ti, Senhor, / quando eu vejo que as aves não ceifam / mas cantam teu santo louvor. / Espero em Ti, Senhor, / quando eu vejo que os lírios não tecem / mas vestem roupagens de luz.
**Quando eu vejo uma cruz, / onde teu coração me provou teu amor, / espero em Ti, Senhor.**

## 2. ORAÇÃO INICIAL (página 2)

## 3. MOTIVAÇÃO

**Dir.:** Depois da Quaresma, vivenciaremos com alegria um novo tempo, tempo de mergulharmos no Mistério Pascal de Cristo, centro de todas as celebrações que temos em nossa Igreja. Jesus, em cumprimento de sua missão, se ofereceu ao Pai no altar da cruz

pela redenção de toda a humanidade e, a partir daí, todas as festas e solenidades que a Igreja celebra tem esta graça: celebrar a Páscoa de Nosso Senhor...até que Ele venha.

**Leitor 1:** O Mistério Pascal de Cristo é o centro da nossa fé. Encontramos isso em várias passagens bíblicas. São Paulo, na 1ª Carta aos Coríntios, capítulo 15, versículos de 3 a 7, nos diz: **Todos: "Transmiti-vos aquilo que eu mesmo recebi": "Cristo morreu pelos nossos pecados, foi sepultado, ressuscitou ao terceiro dia...".**

**Leitor 2:** A nossa fé cristã só tem sentido se for centrada na Ressurreição. O que apaga o pecado é a vida nova, a participação na vida de Cristo, vida ressuscitada na justiça e no amor. **Todos: Todos podem ver os sinais de Deus, mas a fé ajuda a entendê-los e a perceber seu sentido, no dia a dia da nossa vida.**

**Leitor 3**: Pelo Batismo morremos e ressuscitamos com Cristo para uma vida nova. Assim, como Cristo foi ressuscitado dentre os mortos pela glória do Pai, também possamos caminhar com Ele em nossa vida.

**Todos: E, se morremos com Cristo, cremos que, também com Ele, ressuscitaremos e viveremos eternamente.**

**Leitor 1:** Deus não se cansa de olhar para nós. Ele nos ama, permanece sempre conosco e conta conosco para anunciá-lo aos irmãos e irmãs, ajudando-os a fazer a experiência da vivência fé por Ele revelada.

**Leitor 2:** Ele não só se revelou na história de um povo, não só falou por meio dos profetas, mas se encarnou para que pudesse ser encontrado e ouvido por todos.

**Leitor 3:** Anunciá-Lo consiste em acolher a vontade de Deus nos acontecimentos da vida, lutando com todas as forças para transformar e conduzir as situações da melhor maneira possível.

**Todos: Que a ternura de Deus nos invada e transborde nossos corações para a vida de diálogo, amor e misericórdia para com os irmãos e irmãs.**

## 4. FATO DA VIDA

Refletiremos um pouco sobre a vida de Santa Paulina, canonizada em 19 de maio de 2002 pelo Papa João Paulo II, enfatizando a sua intimidade com o Mistério Pascal de Cristo, a Sagrada Eucaristia.

"Olhando para a vida de Santa Paulina, percebemos que o Mistério Pascal de Cristo (a Eucaristia) era algo vital. Perceber o chamado de Deus, no sonho, pela mediação de Maria Imaculada e, intuir, ao acolher Ângela Viviane (mulher portadora de câncer), que, nesse gesto, Deus gestava mais uma Congregação da Vida Religiosa na Igreja, não se aprende em livros, mas só pode ser possível para quem se deixa moldar pela vida de Cristo celebrada na Eucaristia e contemplada no silêncio da adoração ao Cristo Eucarístico. Por isso, Santa Paulina fez da sua vida uma entrega, um dom ao chamado de Deus: "Toda de Deus e toda dos irmãos e irmãs". Santa Paulina aprendeu que o convite de Maria Imaculada, no sonho, era convite de Deus e se ofereceu a Ele, na Igreja,

convidando outras amigas para continuar a oferta do dom divino mais precioso: a vida pelos outros, a exemplo de Jesus, que ela celebrava devotamente no Mistério Pascal de Cristo" (Pe. João Schneider).

## 5. FATO DA BÍBLIA

**Dir.:** Estava próxima a celebração da Páscoa, momento em que os judeus, rememorando a libertação do povo por intermédio de Moisés, ofereciam sacrifícios, holocaustos e oblações a Deus. Jesus, sabendo que chegava a sua hora, quis fazer diferente: Ele mesmo seria a oferta ao Pai. Aclamemos a Palavra de Deus, cantando:

CANTO | **Fala, Senhor! / Fala, Senhor! / Palavras de fraternidade! / Fala, Senhor! / Fala, Senhor! / És luz da humanidade.**
A tua Palavra, é fonte que corre, penetra e não morre, não seca jamais.

**Leitura bíblica: Mt 26, 26–29**

PARA REFLETIR

1. Nossa paróquia/comunidade tem procurado dar verdadeiro sentido e valor à Sagrada Eucaristia?
2. Nossas celebrações têm sido realmente um memorial do Mistério Pascal de Cristo, anunciando a sua morte e proclamando a sua ressurreição?
3. Neste tempo da pandemia, como tem sido a preparação de nossas crianças, adolescentes e jovens para receberem a Primeira Comunhão Eucarística?

## 6. PARA O PLENÁRIO

Neste tempo da pandemia, como tem sido a preparação de nossas crianças, adolescentes e jovens para receberem a Primeira Comunhão Eucarística?

## 7. GESTO CONCRETO

Participar com muita fé e devoção da Vigília Eucarística da 5ª feira santa. Se não puder participar presencialmente, por causa da pandemia, participe pelos meios de comunicação.

## 8. ORAÇÃO FINAL

Pai Nosso... Ave Maria... Glória ao Pai...

## 9. AVISOS E DESPEDIDA

CANTO | **Sim, eu quero que a luz de Deus que um dia em mim brilhou / jamais se esconda e não se apague em mim o seu fulgor. / Sim, eu quero que o meu amor ajude o meu irmão / a caminhar guiado por tua mão / em tua lei, em tua luz, Senhor! (bis)**

1. Esta terra, os astros, o sertão em paz. / Esta flor e o pássaro que vês, / não sentirão, não poderão jamais viver / esta vida singular que Deus nos dá.
2. Quando eu sou um sol a transmitir a luz / e o meu ser é templo onde habita Deus, / todo o céu está presente dentro de mim, / envolvendo-me na vida e no calor.

segundo encontro

# A *Conversão* COMO EXPERIÊNCIA DA *Páscoa*

***Ambiente:*** *cruz, galhos e folhas secas, vela apagada (acender apenas durante a leitura bíblica), Bíblia.*

## 1. ACOLHIDA

**Dir.:** Irmãos e irmãs, com a graça de Deus, estamos iniciando mais um encontro de nosso grupo, neste mês em que, preparando-nos para vivenciar e celebrar a Páscoa do Senhor, temos refletido sobre a vivência desta mesma Páscoa no seio de nossas famílias, com reflexo para esta vivência na comunidade. Hoje, nossa reflexão se volta para as necessidades de aproveitarmos esta Quaresma para abrirmos o nosso coração e deixarmos que Jesus faça nele as transformações necessárias para que possamos, então preparados, celebrar e viver o tempo pascal que se aproxima. Para isso, invoquemos a Santíssima Trindade, pedindo que nos ajude a aproveitar bem estes momentos de reflexão em busca de uma verdadeira conversão pessoal e comunitária. Cantemos:

**Todos: Em nome do Pai, em nome do Filho, em nome do Espírito Santo, estamos aqui.** ***(bis)***

**Dir.:** A Quaresma e, mais ainda, a Páscoa, revela-nos o amor misericordioso de Deus pela humanidade e, impulsionados por este amor, somos chamados à conversão permanente na adesão à vida de Cristo, no amor aos irmãos e as irmãs. Cantemos:

CANTO | Eu te peço que tu me convertas o coração. / Que eu decida mudar de uma vez a direção. / Desta vez é pra valer. / Desta vez é pra valer. / Quero ser como fui batizado, / não quero voltar ao pecado. / Converte meu coração, Senhor! / Converte meu coração.

## 2. ORAÇÃO INICIAL (página 2)

## 3. MOTIVAÇÃO

**Dir.:** A espiritualidade do tempo da quaresma tem como objetivo principal nos ajudar a rever a vida e a buscar uma verdadeira conversão. Durante este tempo, somos chamados a crescer na santidade pessoal e comunitária. O tempo quaresmal é uma caminhada especial em direção à Páscoa da Ressurreição de Jesus e de nossa ressurreição.

**Todos** ***(cantando)*****: Eis o tempo de conversão, / eis o dia da salvação. / Ao Pai voltemos, juntos andemos, / eis o tempo de conversão!**

**Leitor 1**: Deus é Pai. E como Pai quer a felicidade e a santidade de seus filhos e filhas. Deus nos chama a mudarmos de vida.

**Leitor 2**: "Convertei-vos! Renunciai a todas as vossas faltas! Que não haja mais em vós o mal que vos faça cair! Repeli para longe de vós todas as vossas culpas, para criardes em vós um coração novo e um novo espírito" *(Ez 18, 30b – 31).*

**Leitor 3**: Esta é a finalidade da conversão a que somos chamados: melhorar nosso relacionamento com Deus e, ao mesmo tempo, crescermos no amor aos irmãos e às irmãs com as quais convivemos.

**Todos *(cantando)*: Eis o tempo de conversão, / eis o dia da salvação. / Ao Pai voltemos, juntos andemos, / eis o tempo de conversão!**

**Dir.:** Sendo Pai misericordioso e bom pastor, Deus se preocupa sobremaneira com aqueles filhos e filhas que abandonaram sua fé, sua Igreja, sua vida de oração, sua vivência cristã e, para eles, tem um chamado todo especial.

**Leitor 1**: "Converte-te ao Senhor, abandona os teus pecados! Volta para o Senhor!" *(Eclo 17, 21-23)*

**Leitor 2:** "Volta ao Senhor teu Deus, porque foi teu pecado que te fez cair. Volta ao teu Senhor!" *(Os 14, 1-2)*

**Leitor 3:** "Desde o tempo de vossos pais vos apartastes de meus mandamentos, e não os guardastes. Voltai a mim e eu me voltarei para vós" *(Mal 2,7)*

**Todos *(cantando)*: Eis o tempo de conversão, / eis o dia da salvação. / Ao Pai voltemos, juntos andemos, / eis o tempo de conversão!**

**Dir.:** Afinal, por quais motivos Deus nos chama com tanta insistência, com tanta misericórdia e com tanta bondade para que voltemos a Ele de todo coração?

**Leitor 1:** Porque Ele nos ama com amor divino e eterno.

**Leitor 2:** Porque Ele sabe que se nós vivermos no seu amor e no amor ao próximo, estaremos trilhando o verdadeiro e único caminho para nosso verdadeiro bem, realização e felicidade.

**Leitor 3:** Porque vivermos em profunda amizade com Deus nos dá a sabedoria que procede de seus ensinamentos e nos garante uma futura vida eterna e feliz.

**Todos *(cantando)*: Eis o tempo de conversão, / eis o dia da salvação. / Ao Pai voltemos, juntos andemos, / eis o tempo de conversão!**

**Dir.:** A conversão, proposta e esperada por Deus, deve levar-nos a assumir uma atitude de vivência concreta da fé, testemunhando-a na prática do acolhimento, da ajuda mútua e da solidariedade, especialmente para com os mais pequeninos e sofredores.

**Leitor 1:** Termos os mesmos sentimentos de Jesus Cristo, os quais nos levam a uma mudança de mentalidade, é o caminho necessário para celebrarmos, de verdade, a páscoa do Senhor.

**Leitor 2:** A conversão supõe mudanças que devem atingir a nossa vida pessoal, a nossa experiência eclesial e o nosso compromisso social. É uma transformação que vem de dentro e marca toda a nossa vida e a nossa relação com Deus e com os irmãos.

**Leitor 3:** Conversão é uma realidade para todos. Não existe nenhum ser humano que não precisa se converter em algum aspecto da sua vida. Sem conversão não há celebração verdadeira da páscoa! Quem busca a conversão durante a quaresma, ressuscita com Jesus Cristo na Páscoa! Conversão é busca de vida nova, vida ressuscitada em Deus e aberta aos irmãos.

**Todos *(cantando)*: Eis o tempo de conversão, / eis o dia da salvação. / Ao Pai voltemos, juntos andemos, / eis o tempo de conversão!**

## 4. FATO DA VIDA

*(Testemunho de conversão de uma pessoa da Arquidiocese de Mariana)*

Fui convidada a dar um testemunho sobre a minha conversão e apresento aqui alguns aspectos desta minha mudança de vida. Levada pelo impulso, pelas mágoas e ressentimentos, cometi pecados que feriram a minha alma e a de meus irmãos. Desde criança, sempre fui uma pessoa de muita oração, herança recebida de meus pais. Depois de algumas tribulações e sofrimentos espirituais, pedi a Deus a graça da minha conversão e da minha família. Rezei muito pedindo esta conversão, inspirada em Mt 5, 23 – 24 que diz: "Vai primeiro reconciliar com teu irmão".

Com firme arrependimento e humildade, fui ao encontro da pessoa a quem havia magoado, pedi perdão a ela e a Deus através de uma santa confissão. Antes, sentia em meu coração uma dor profunda, um sofrimento, um sentimento inexplicável, mas tudo isso mudou depois de meu gesto de humildade e meu pedido de perdão. Hoje posso afirmar que, arrependida de meus pecados, descobri que quem precisa mudar sou eu mesma. Não devo esperar que o outro mude, mas buscar a minha mudança a cada dia. Descobri que o Senhor espera pacientemente a conversão de todos, embora isso possa demorar. É o que diz o texto bíblico 2Pd 3, 9: "Ele usa de paciência para convosco, pois não deseja que alguém se perca..."

Daqui pra frente, vou procurar viver a "sabedoria do silêncio", continuar rezando muito, falar pouco e no silêncio interior, ouvir mais o que o Senhor tem para me dizer e vivenciar mais a obediência à vontade do Pai.

## 5. FATO DA BÍBLIA

**Dir.:** Preparemo-nos para ouvir a Palavra de Deus, que vai ressaltar o mistério do amor do Pai que se alegra em acolher o pecador arrependido, assim como o Bom Pastor procura a ovelha perdida para lhe dar abrigo, matar sua fome, saciar sua sede. Cantemos:

CANTO | **A minh'alma tem sede de Deus, / pelo Deus vivo anseia com ardor./ :Quando irei ao encontro de Deus e verei tua face, Senhor? (bis).**

1. A ovelha sedenta procura o riacho, / a minh'alma suspira por Deus, onde O acho? / Pelas águas que correm suspira a ovelha, / pelas fontes de Deus a minh'alma anseia.

**Leitura bíblica: Lc 15, 3 – 7**

PARA REFLETIR

1. Em nossa comunidade/paróquia, as celebrações e eventos quaresmais têm ajudado na busca de verdadeira conversão pessoal e comunitária?
2. Você consegue descobrir, na vivência deste tempo quaresmal, os sinais do amor misericordioso de Deus para com a humanidade?
3. O texto bíblico que acabamos de ouvir ajudou-nos a aprofundar nossa reflexão sobre o amor de Deus e a necessidade de nossa conversão?

## 6. PARA O PLENÁRIO

Quais são os sinais do amor misericordioso de Deus que você vem descobrindo ao longo deste tempo quaresmal?

## 7. GESTO CONCRETO

Aproveitar este tempo santo da Quaresma para perdoar alguém, pedir perdão e fazer uma boa confissão em preparação para viver plenamente as alegrias da Páscoa do Senhor.

## 8. ORAÇÃO FINAL

Pai nosso, que estais no céu, durante esta época de arrependimento, tende misericórdia de nós. Com nossa oração, nosso jejum e nossas boas obras, transformai o nosso egoísmo em generosidade. Abri nossos corações à vossa Palavra, curai as nossas feridas do pecado, ajudai-nos a fazer o bem neste mundo. Que transformemos a escuridão e a dor em vida e alegria. Isto vos pedimos por Cristo Nosso Senhor. Amém!

## 9. AVISOS E DESPEDIDA

**Dir.:** Deus tem por nós um amor incondicional e nos conclama a levar este amor aos irmãos e irmãs que Ele coloca em nosso caminho. Uma das condições para merecermos o perdão e o amor de Deus é, igualmente, perdoar e amar os nossos irmãos. Esta é a mensagem maior que devemos levar deste encontro. Cantemos:

CANTO | **Perdoai-nos, ó Pai, / as nossas ofensas, / como nós perdoamos / a quem nos ofendeu.**

1. Se eu não perdoar a meu irmão, / O Senhor não me dá o seu perdão.
2. Eu não julgo para não ser julgado, / perdoando é que serei perdoado.
3. Ajudai-me, Senhor, a perdoar: / e livrai-me de julgar e condenar.

terceiro encontro

# A FÉ *pascal* E OS SINAIS DA *Páscoa* NA PANDEMIA

***Ambiente:*** *vaso com folhas verdes, cruz com faixa ou fita branca, velas acesas, Bíblia, revistas ou jornais com informações sobre vacinas contra a COVID-19.*

## 1. ACOLHIDA

**Dir.:** Irmãos e irmãs, mais uma vez nos reunimos para meditarmos a Palavra de Deus em busca de novos rumos para nossas vidas, nossas famílias, nossas comunidades e nossas paróquias. Somos agradecidos a Deus por esta oportunidade em nossas vidas de cristãs e cristãos comprometidos com o reino que Jesus Cristo veio instaurar e conta conosco para dar continuidade.

Caminhamos para o final da Quaresma, tempo em que procuramos intensificar nosso processo de interiorização, autoconhecimento e conversão através das práticas do jejum, da oração e da caridade propostas pelo próprio Jesus Cristo.

Em breve estaremos celebrando e vivendo o período pascal. Após rememorarmos os sofrimentos da Paixão e Morte de Jesus Cristo, receberemos a maior e melhor notícia de todos os tempos**: "Ele ressuscitou!"**. Invoquemos a Santíssima Trindade:

**Todos: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Dir.:** Cantemos com fé este hino que nos lembra a ressurreição de Jesus Cristo:

CANTO | 1. Este é o hino do povo de Deus, / que caminha para a união. / Venham todos à comunhão / com Jesus e com nosso irmão.

**Cristo ressuscitou!/ Cristo ressuscitou!/ Vive no nosso meio! Aleluia! (bis)**

2. No Senhor fomos redimidos, / no seu sangue lavados fomos. / Sua cruz é libertação./ Jesus Cristo é nosso irmão.
3. Quem nos vir sempre reunidos, / vai dizer: "como são unidos". / Nossos sonhos se realizaram, / quem tem fé vive a eternidade.

## 2. ORAÇÃO INICIAL (página 2)

## 3. MOTIVAÇÃO

**Dir.:** A palavra "páscoa" significa "passagem". Jesus fez a experiência da passagem da morte para a vida e garantiu-nos a alegria de uma vida nova. A experiência da ressurreição é uma experiência de cada dia em nossa vida: todas as vezes que saímos do pecado e nos aproximamos da graça de Deus, estamos fazendo experiência de ressurreição.

**Leitor 1:** Um dia faremos a nossa páscoa definitiva, no momento em que passarmos pela experiência da morte para entrarmos na alegria da vida eterna.

**Leitor 2:** Passaremos pela "porta da morte", sairemos da vida terrena e alcançaremos a alegria da vida eterna.

**Leitor 3:** Passaremos a não mais "carregar" esse nosso pobre corpo mortal, para vivermos num corpo glorioso e imortal.

**Todos: A Ressurreição do Senhor nos garante que, se nós crermos em Jesus e formos fiéis e perseverantes aos seus ensinamentos, nossa vida desabrochará plenamente na vida eterna, nos céus.**

**Dir.:** Esta certeza é, sem dúvida, sinal e motivo de muita alegria, razão pela qual, são inúmeras as formas e motivos pelos quais a humanidade vive, comemora e festeja o tempo pascal. Vivência, comemoração e festejos que, já, no ano passado, foram modificados pela incidência da COVID-19, quando surgiu entre nós o poderoso e perigoso "coronavírus" que, há mais ou menos um ano, tem trazido e sido motivo de muito sofrimento e ceifado muitas vidas em todo mundo.

**Leitor 1:** A vivência e as comemorações da Páscoa precisam ser mantidas porque é no mistério da páscoa de Cristo que encontraremos forças para enfrentarmos esta situação de sofrimento, dor e morte.

**Leitor 2:** Mesmo no momento atual vivido pela humanidade ameaçada pela COVID-19, é preciso que mantenhamos firmes a nossa fé, a nossa esperança e nossa vida de unidade com Deus e os irmãos.

**Leitor 3**: Em meio aos sofrimentos e mortes causadas pela pandemia da COVID-19, podemos enxergar, pela fé, muitos sinais de ressurreição.

**Dir.:** Quais são os sinais de ressurreição neste tempo de pandemia? É preciso ter fé e olhar a história com o olhar de Deus para enxergá-los.

**Leitor 1:** Com a pandemia, muitas pessoas se colocaram à disposição para ajudar quem mais precisava, com pequenos gestos de solidariedade e partilha. Isso é sinal de ressurreição no meio desta pandemia.

**Leitor 2:** Outro sinal de ressurreição no meio da pandemia é o trabalho incansável dos profissionais da saúde para salvar a vida das pessoas. Muitos colocaram a vida em risco para salvar a vida de outros. Isso é sinal de ressurreição, sinal de vida em meio do sofrimento e da morte.

**Leitor 3:** Outro sinal de ressurreição neste tempo de pandemia está sendo a valorização da família como igreja doméstica, lugar de especial encontro com Deus.

**Todos: Duelo forte e mais forte, na vida que vence a morte"!**

**Dir.:** Apesar da desolação e angústia da pandemia, estamos vivendo sinais de ressurreição com a descoberta das vacinas para combater o novo coronavírus. O começo da vacinação no mundo inteiro está renovando a esperança no coração dos seres humanos. Isso é sinal de ressurreição, de vida nova que se aproxima.

**Leitor 1:** Nossa fé nos faz acreditar que a última Palavra de Deus não é a morte, mas sim, a vida; não é a tristeza, mas a alegria.

**Leitor 2:** Vivemos uma realidade contraditória e obscura, com grandezas e misérias, êxitos e fracassos.

**Leitor 3:** Com a fé cristã, podemos descobrir e observar pequenos sinais da presença do Ressuscitado...o Deus presente nas penumbras da vida.

**Todos: Nossa fé pascal revela-nos que Deus entra nas nossas vidas também pela porta dos fracassos, das feridas, das crises e das pandemias.**

**Dir.:** Da mesma forma que há sinais de morte, há sinais de vida por todos os lados. Há "sinais" de ressurreição perpassando todas as experiências humanas.

**Leitor 1:** A Páscoa vai alimentar as chamas que fumegam nos corações desanimados, mas esperançosos, acreditando no ser humano e em suas possibilidades de mudança.

**Leitor 2:** Reconstruindo a existência fragmentada, transformando escuridão em luz, choro em dança, sofrimento em alegria.

**Leitor 3:** A Páscoa há de nos ensinar a relativizar o secundário e a focar no que é relevante. Devemos buscar inspiração para a promoção de uma nova pandemia: a do compromisso e da solidariedade, reinventando a vida e a nós mesmos, redescobrindo a bondade que habita em nós e deixando transparecer o que há de divino em nosso interior.

**Todos: Que possamos sair desta pandemia, mais fortes, mais fraternos, mais solidários, mais cheios de Deus e com a consciência de que vida bem vivida é aquela que está a serviço de Deus na pessoa dos irmãos e irmãs.**

## 4. FATO DA VIDA

Propomos os seguintes pontos para nossa reflexão neste encontro em que refletimos os sinais de vida em plena pandemia.

Há mais ou menos um ano, estamos convivendo com protocolos e padrões confusos e incertos, os quais modificaram em muito nosso modo de viver e de ser. A pandemia, de certa forma, acelerou algumas tendências, desacelerou outras e criou algumas novas, e isso influenciou nosso cotidiano, nossas atividades profissionais e nosso modo de vida. Tudo isso, queiramos ou não, vai impactar os rumos da humanidade e, em especial, a economia dos países, com consequências que precisam ser discutidas pela sociedade. O desafio é alinhar o avanço tecnológico ao combate às deficiências que estão sendo expostas e visíveis, como as desigualdades sociais e as problemáticas urbanas. Precisamos repensar nossa noção de pertencimento. O interesse público e a solidariedade são valores que deveriam fazer parte das mudanças que, poderão acontecer, ou não! Tudo dependerá de nossas escolhas e de nosso comprometimento.

## 5. FATO DA BÍBLIA

**Dir.:** Acontecimentos como a pandemia da COVID-19 podem suscitar em nós preocupações, medo, etc. O texto bíblico que vamos ouvir nos convida a estarmos sempre preparados. Cantemos:

CANTO | 1. Eu vim para escutar... / tua Palavra, tua Palavra, / tua Palavra de amor.
2. Eu gosto de escutar...tua Palavra, tua Palavra, tua Palavra de amor.

**Leitura bíblica: Mc 13, 1–8**

PARA REFLETIR

1. Você identifica alguma semelhança entre o Fato da Vida e o texto bíblico proclamado? Qual(ais)?
2. Como sua família tem convivido com as restrições impostas pelas autoridades em relação a COVID-19?
3. Quais aprendizados (sinais de ressurreição) nossa comunidade/paróquia tem vivenciado em decorrência da pandemia?

## 6. PARA O PLENÁRIO

Quais aprendizados (sinais de ressurreição) nossa comunidade/paróquia tem vivenciado em decorrência da pandemia?

## 7. GESTO CONCRETO

Descobrir ações solidárias que estejam sendo realizadas na comunidade/paróquia em favor de pessoas (famílias) afetadas pelo novo coronavírus. Colocar-se à disposição para ajudar nesta diversas ações e iniciativas.

## 8. ORAÇÃO FINAL

**Dir.:** Ainda vivendo a pandemia da COVID-19, em espírito pascal, apresentemos a Deus os nossos pedidos:

**Todos: Senhor, escutai a nossa prece.**

1. Senhor, suplicamos pelos pobres e oprimidos, por todos os doentes, especialmente por aqueles que se encontram nos leitos dos hospitais ou isolados em seus lares, para que nunca percam a fé e a esperança em Cristo que é Páscoa e Vida. Rezemos;
2. Senhor, pedimos pelos que consolam os doentes. Que eles possam, assim como o Cristo, inspirar esperança, vencer o medo e que não lhes falte ânimo. Rezemos;
3. Senhor, pedimos pelos cientistas do mundo todo, que se dedicam às pesquisas, às soluções médicas e científicas no combate à pandemia e aos governantes, responsáveis por medidas de contenção da crise. Inspirai-lhes o espírito de sabedoria, ânimo, senso e responsabilidade. Rezemos;
4. Senhor, pedimos pelo fim da pandemia. Inspirai a todos nós, aos profissionais de saúde, aos cientistas e aos governantes para que assumamos as medidas necessárias para a erradicação desta doença. Rezemos.

## 9. AVISOS E DESPEDIDA

CANTO | **Sou feliz, Senhor, porque tu vais comigo / vamos lado a lado, és meu melhor amigo (bis).**

1. Quero ter nos meus olhos, a luz do teu olhar. / Quero, na minha mão, tua mão a me guiar.
2. Como brilha no céu o sol de cada dia. / Quero brilhem meus lábios, com sorrisos de alegria.
3. Como vento veloz, o tempo da vida passa. / Quero ter sempre em mim o favor da tua graça.

## PLENÁRIO

# VIVENDO A *Páscoa* EM FAMÍLIA

***Ambiente:*** *cruz, símbolos pascais: água, vinho, vaso com folhas verdes, flores, vela acesa, Bíblia.*

## 1. ACOLHIDA

**Dir.:** Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos ao plenário de nossos grupos de reflexão deste mês de março, em que refletimos sobre o tema: "Vivência da Páscoa em Família", preparando-nos para, na próxima semana, a Semana Santa, fazermos memória da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo, relembrando a sua chegada triunfal em Jerusalém (Domingo de Ramos), aclamado pelo mesmo povo que, poucos dias após, estava, aos gritos, pedindo a sua morte, que será da forma mais cruel para aquela época, a crucificação. Morte pela qual foi possível a realização do maior de todos os milagres, ou seja, a sua gloriosa ressurreição, volta à vida nova, definitiva e infinita ao lado do Pai.

Passando pelas reflexões sobre o Mistério Pascal de Cristo, refletimos sobre a Quaresma como oportunidade ímpar para exame de nossas vidas rumo a uma verdadeira conversão pessoal e comunitária, e, em nosso último encontro, debruçamo-nos sobre a necessidade de mantermos viva a nossa fé, motivados pela Páscoa do Senhor, mesmo em tempo de pandemia. Para nós, cristãos, celebrar a Páscoa abre caminhos de esperança, nos prepara para esperar dias melhores. Invoquemos a Santíssima Trindade:
**Todos: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Dir.:** Manifestando nossa esperança, cantemos:

CANTO | Espero em Ti, Senhor, / quando eu vejo que as aves não ceifam / mas cantam teu santo louvor. / Espero em Ti, Senhor, / quando eu vejo que os lírios não tecem / mas vestem roupagens de luz.
**Quando eu vejo uma cruz, / onde teu coração me provou teu amor. / Espero em Ti, Senhor.**

## 2. ORAÇÃO INICIAL (página 2)

## 3. REFLETINDO

**Dir.:** Ao longo deste mês de março, celebrando o tempo litúrgico da Quaresma, refletimos sobre nossas atitudes e ações neste período da pandemia da COVID-19. Esta nova realidade trouxe profundas transformações em nosso modo de ser e de viver, tanto do ponto de vista pessoal quanto do ponto de vista comunitário.

**Leitor 1:** Ao refletirmos sobre o Mistério Pascal de Cristo, enfatizamos que este é o

centro de nossa fé e que, como cristãos, somos chamados a anunciar ao mundo esta Boa Notícia: "Jesus ressuscitou e está entre nós". Foi condenado pelos nossos pecados, morreu, foi sepultado, mas ressuscitou ao terceiro dia e está no meio de nós.

**Todos: Anunciar esta e outras verdades da fé cristã, consiste em acolher a vontade de Deus nos acontecimentos de nossa vida e reconhecê-lo presente, vivo e atuante na história.**

**Pergunta:** Neste tempo da pandemia, como tem sido a preparação de nossas crianças, adolescentes e jovens para receberem a 1ª Comunhão Eucarística?

**Leitor 2:** No segundo encontro, refletimos sobre o tempo da quaresma como tempo especial de conversão. Para isso, torna-se necessário fazer uma boa revisão de vida e buscar o sacramento da confissão como caminho de volta para Deus. É preciso retornar para os braços do Pai, Deus amoroso e misericordioso que está sempre pronto a nos perdoar e nos acolher.

**Todos *(cantando):* Eis o tempo de conversão, eis o dia da salvação. / Ao pai voltemos, juntos andemos, eis o tempo de conversão! (bis)**

**Pergunta:** Quais são os sinais do amor misericordioso de Deus que você vem descobrindo ao longo deste tempo quaresmal?

**Leitor 3:** A certeza da Ressurreição de Jesus é o grande motivo de nossa alegria. Mesmo neste tempo de pandemia devido à COVID-19, nossa fé e nossa esperança se renovam a cada dia. Apesar de tantos sofrimentos, dores e mortes, contemplamos no terceiro encontro alguns sinais de ressurreição e de vida em meio ao caos da pandemia que estamos enfrentando. Lembramos alguns sinais de ressurreição neste tempo da pandemia: experiências de partilha e solidariedade; trabalho dedicado dos profissionais da saúde; a descoberta da família como Igreja doméstica.

**Todos: O fogo novo da Vigília Pascal há de nos iluminar a continuarmos acreditando que a última Palavra de Deus não é a morte, e sim a vida, não é a tristeza, mas a alegria.**

**Pergunta:** Quais aprendizados (sinais de ressurreição) nossa comunidade/paróquia tem vivenciado neste tempo da pandemia?

## 4. FATO DA BÍBLIA

**Dir.:** Em todos os momentos e circunstâncias de nossa vida, a Palavra de Deus é sempre uma bússola a nos orientar sobre os melhores rumos a seguir, as melhores decisões e os melhores caminhos a seguir. Ela sempre nos fortalece nos momentos difíceis e sempre nos traz as orientações de que necessitamos para permanecermos firmes na nossa fé e na nossa esperança. Com certeza, ela tem sido nossa principal orientação neste tempo de pandemia e de incertezas sobre o nosso futuro e o futuro da humanidade. Preparando-nos para ouvir a Palavra de Deus, cantemos:

CANTO | Eu vim para escutar... / tua Palavra / tua Palavra, / tua Palavra de amor.
2. Eu gosto de escutar...tua Palavra, tua Palavra, tua Palavra de amor.

**Leitura bíblica: Mt 10, 26-33**
*(Partilhando a Palavra)*

## 5. GESTO CONCRETO (partilha sobre os gestos concretos dos encontros realizados)

1. Participar com muita fé e devoção da Vigília Eucarística da 5ª feira santa. Se não puder participar presencialmente, por causa da pandemia, participe pelos meios de comunicação.
2. Fazer uma boa confissão em preparação para a Páscoa do Senhor.
3. Descobrir ações solidárias que estejam sendo realizadas na comunidade/paróquia em favor de pessoas (famílias) afetadas pelo novo coronavírus. Colocar-se à disposição para ajudar nesta diversas ações e iniciativas.

## 6. ORAÇÃO FINAL

**Todos: Deus, nosso Pai, cremos na ressurreição da carne, pois tudo caminha para a definitiva comunhão convosco. É para a vida, não para a morte, que fomos criados, pois como sementes que se guardam na palha, nós nos guardamos para a ressurreição. Temos certeza de que vós nos ressuscitareis no último dia, pois na vida dos vossos santos tais promessas se confirmaram. O vosso reino já está acontecendo no meio de nós, porque cada vez mais aumenta no homem a sede, a fome de justiça e de verdade e a indignação contra toda forma de mentiras. Temos certeza de que todos os nossos medos serão vencidos; toda dor e sofrimento serão mitigados, porque vosso Anjo, nosso Defensor, nos protegerá contra todo mal. Cremos que vós sois o Deus vivo e verdadeiro, porque os tronos caem, os impérios se sucedem, os prepotentes se calam, os espertos e velhacos tropeçarão e ficarão mudos, mas vós permaneceis conosco para sempre. Amém!**

## 7. AVISOS E DESPEDIDA

CANTO | 1.Antes da morte / e ressurreição de Jesus, / Ele, na ceia, / quis se entregar: / deu-se em comida / e bebida pra nos salvar.

**E quando amanhecer / o dia eterno, a plena visão, / ressurgiremos por crer / nesta vida escondida no pão (bis).**

2. Para lembrarmos / a morte, a cruz do Senhor, / nós repetimos como Ele fez: / gestos, palavras, / até que volte outra vez.
3. Cristo está vivo, / ressuscitou para nós! / Esta verdade vai anunciar / a toda a terra, / com alegria, cantar.

Edição dos textos, seleção de imagens:
EQUIPE ARQUIDIOCESANA DOS ROTEIROS DE REFLEXÃO | email: roteirosdereflexao@gmail.com

**Revisão:** Pe. Edmar José da Silva (Coordenador Arquidiocesano de Pastoral)
e Pe. Luiz Carlos Ferreira (Diretor da Editora Dom Viçoso)

Arte, impressão e distribuição:
**EDITORA DOM VIÇOSO** (31) 3557-1233 | www.graficadomvicoso.com.br
**Ilustrações:** Pe. Bruno Andrade